

ANNONCES - INFOS – REUNIONS

Mardi 31 mars à 18H30 - Messe Chrismale à la Cathédrale de St Brieuc

Samedi 4 avril : Confessions Individuelles à Ploufragan de 9H30 à 10H30

Pâques à Ploufragan:

- Dimanche 29 mars 10H15 – Messe des Rameaux à Ploufragan
- Jeudi Saint 2 avril 18H30 - Messe à Ploufragan
- Vendredi Saint 3 avril 15H00 - Chemin de Croix à St Julien
- Vendredi Saint 3 avril 18H30 - Messe à Ploufragan
- Samedi 4 avril 21H00 - Veillée Pascale à Ploufragan
- Dimanche 5 avril 10H30 - Messe Pascale à Ploufragan

Animations à la maison diocésaine St-Yves :

un atelier d'écriture est proposé sur 6 mercredis de mars et avril de 10h à 12h
(voir l'affiche à l'entrée de l'église pour plus de précisions)

Exposition par Marc VIOULES "Chemin de Croix. De l'ombre à la lumière" du
mars au 11 avril, dans le cloître.

VIE PAROISSIALE

OBSEQUES: Dans l'espérance de la résurrection nous avons accompagné de
nos prières:

le mardi 10/03/2026 à Ploufragan – M. Maurice BAZIN- 90 ans

Le mercredi 11/03/2026 à La Méaugon – Mme Marie Le POURHIET – 94 ans

Toutes nos sincères condoléances à leurs familles

Nous prions pour:

Dimanche 15 mars *à l'église de Ploufragan à 10 H 30*

M. Alexandre JEGARD ; M. Francis OGER ;

Sont recommandés à nos prières

Samedi 21 mars *à l'église de St JULIEN à 18 H 00*

Mme Madeleine ETESSE; Mme Annick LE GARREC ;

Dimanche 22 mars *à l'église de Ploufragan à 10 H 30*

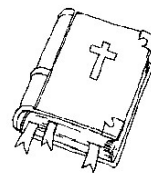
M. Luc REY; M. Jean Paul LE CORRE ; M. Maurice BAZIN

Bon Carême et Bonne Semaine

Site internet de la paroisse : <https://paroisses.saint-brieuc-ploufragan.catholique.fr/>

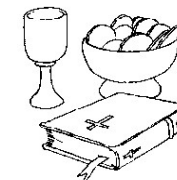
Adresse mail (courriel) de la paroisse : paroisse.ploufragan@diocese22.fr.

Site FaceBook: Paroisse Ploufragan - Saint Julien



Les Deux Tables

N° 12-2026



PAROISSE DE PLOUFRAGAN-St JULIEN-LA MEAUGON

Dimanche 15 mars 2026 – 4^{ème} Dimanche de Carême - Année A.

Chant d'entrée:

1- Ouvre mes yeux, Seigneur,
Aux merveilles de ton amour.
Je suis l'aveugle sur le chemin.
Guéris-moi, je veux te voir.

3- Fais que je marche, Seigneur,
Aussi dur que soit le chemin.
Je veux te suivre jusqu'à la croix,
Viens me prendre par la main.

2- Ouvre mes mains, Seigneur,
Qui se ferment pour tout garder.
Le pauvre a faim devant ma maison.
Apprends-moi à partager.

1- Ouvre mes yeux, Seigneur,
Aux merveilles de ton amour.
Je suis l'aveugle sur le chemin.
Guéris-moi, je veux te voir.

Prière pénitentielle: Je confesse à Dieu tout puissant. Je reconnais devant vous,
frères et sœurs, que j'ai péché en pensée, en parole, par action et par omission.
Oui, j'ai vraiment péché. C'est pourquoi je supplie la bienheureuse Vierge Marie,
les anges et tous les saints, et vous aussi, frères et sœurs, de prier pour moi le
Seigneur notre Dieu.

Kyrie : Seigneur prends pitié de nous ; O Christ prends pitié de nous ; Seigneur
prends pitié de nous

Première lecture : du livre de Samuel (16, 1b. 6-7. 10-13a)

Psautre : Le Seigneur est mon berger : rien ne saurait me manquer.

Deuxième Lecture : 2ème lettre de Saint Paul apôtre aux Ephésiens (5, 8-14)

Alléluia : Gloire et louange à toi, Seigneur Jésus !

*V/ Moi, je suis la lumière du monde, dit le Seigneur. Celui qui me suit aura la
lumière de la vie.*

Évangile : selon Saint Jean (9, 1-41)

Profession de foi: Je crois en un seul Dieu le Père tout-puissant, créateur du
ciel et de la terre. De l'univers visible et invisible. Je crois en un seul Seigneur,
Jésus Christ, le Fils unique de Dieu, né du Père avant tous les siècles ; Il est
Dieu, né de Dieu, lumière, né de la lumière ; vrai Dieu, né du vrai Dieu ; En-
gendré, non pas créé consubstantiel au Père, et par lui tout a été fait.

Pour nous les hommes, et pour notre salut, il descendit du ciel : Par l'Esprit-Saint, il a pris chair de la Vierge Marie et s'est fait homme. Crucifié pour nous sous Ponce Pilate, il souffrit sa passion et fut mis au tombeau. Il ressuscita le troisième jour, conformément aux Ecritures, et il monta au ciel; Il est assis à la droite du Père; Il reviendra dans la gloire, pour juger les vivants et les morts; et son règne n'aura pas de fin. Je crois en l'Esprit Saint, qui est Seigneur et qui donne la vie ; Il procède du Père et du Fils; Avec le Père et le Fils, il reçoit même adoration et même gloire: il a parlé par les prophètes. Je crois en l'Eglise, une sainte, catholique et apostolique. Je reconnais un seul baptême pour le pardon des péchés. J'attends la résurrection des morts, et la vie du monde à venir. Amen

Prière universelle: R/: « Ô, Ô Seigneur en ce jour, écoute nos prières »

Offertoire: « *Priez, frères et sœurs : que mon sacrifice qui est aussi le vôtre, soit agréable à Dieu le Père tout-puissant. »*

Réponse de l'Assemblée: «Que le Seigneur reçoive de vos mains ce sacrifice à la louange et à la gloire de son nom, pour notre bien et celui de toute l'Eglise.

Sanctus : Saint, Saint, Saint, le Seigneur, le Seigneur Dieu de l'univers !
Le ciel et la terre sont remplis de ta gloire, Hosanna au plus haut des cieux !
Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur ! Hosanna au plus haut des cieux

Anamnèse: Il est grand le mystère de la foi :

Nous annonçons ta mort, Seigneur Jésus, nous proclamons ta résurrection,
Nous attendons ta venue dans la gloire.

Notre Père : récité ensemble

Agneau de Dieu:

Agneau de Dieu, qui enlèves les péchés du monde, prends pitié de nous
Agneau de Dieu, qui enlèves les péchés du monde, prends pitié de nous.
Agneau de Dieu, qui enlèves les péchés du monde, donne-nous la paix..

Communión:

1. Il est venu marcher sur nos routes,
Partager notre vie, nos joies et nos peines;
Il est venu sauver tous les hommes,
Nous apprendre à aimer et vaincre la haine.

R/ Jésus-Christ s'est levé parmi nous, Dieu a visité son peuple (bis)

3. L'aveugle voit, le mort ressuscite.,
Le boiteux est guéri, et joie pour le pauvre;
L'aveugle voit, le riche partage,
L'affamé est nourri et Dieu nous pardonne.

4. Il nous envoie par toute la terre
Annoncer aux cœurs droits la Bonne Nouvelle,
Il nous envoie porter la Lumière
Et répandre la joie parmi tous nos frères

Envoi : R/Vivons en enfants de lumière
Sur les chemins où l'Esprit nous conduit :
Que vive en nous le nom du Père !

- 5- L'heure est venue d'affermir votre cœur !
Voici le temps d'espérer le Seigneur !
Il est tout près, il vous appelle.
Il vous promet la vie nouvelle.

ANNONCES - INFOS – REUNIONS

Horaires des messes: Le dimanche à 10 H 30 à l'église St Pierre de Ploufragan.

Le 1^{er} samedi du mois à la Méaugon à 18 H 00.

Le 3^{ème} samedi du mois à Saint Julien à 18 H 00,

À la communauté des sœurs des Châtelets: messe tous les dimanches à 10 H 00

Messes en semaine : À la communauté des sœurs des Châtelets: messe à 11H30,
tous les jours (sauf le lundi et le jeudi à 18 H 00).

Jeudi 19 mars de 14h30 à 16h30 - Rencontre MCR - salle paroissiale La Villette.

Vendredi 20 mars de 15h à 16h - Réunion de prière la Goutte d'eau - salle paroissiale La Villette.

Dimanche 22 mars 5^{ème} dimanche de carême : la quête est entièrement destinée au CCFD-Terre Solidaire.

Dimanche 12 avril: Repas de l'Hospitalité Diocésaine à l'école de La Ville Davy à QUESSOY- Possibilité de plateaux repas à 16€ (le samedi 11 avril) ou de repas sur place à 18€ le dimanche 12 avril. Inscriptions auprès de **Maurice PONDAVEN Tel: 06 38 13 08 21).** Ces repas permettent d'aider l'Hospitalité à consentir des aides pour minorer le coût du pèlerinage aux pèlerins et aux hospitaliers qui ont du mal à régler leur séjour.

PELERINAGE DIOCESAIN à LOURDES 29 août au 4 septembre 2026:

Pour les pèlerins de la paroisse Les renseignements sont à demander à:

Edith BRUNEAU – Tel: 02 96 01 06 32 - Mail: edithb51@gmail.com

Pour faire le pèlerinage avec l'Hospitalité Les renseignements sont à demander à:
Maurice PONDAVEN Tel: 06 38 13 08 21 – mail : maurice.pondaven@orange.fr

La Passion à Loudéac Les 22 et 29 mars 15H00 - Palais des Congrès de Loudéac.

Lundi 16 mars: 10H00 Eglise Ploufragan Obsèques de M. Guy CROQ – 83 ans